

# Чем опасен сахарный диабет 2-го типа

Сахарный диабет 2-го типа (СД2) — коварная болезнь. Его осложнения развиваются медленно; зачастую пациент может не подозревать, чем опасен сахарный диабет. При этом со временем высокое содержание глюкозы в крови приводит к поражению жизненно важных органов и систем организма.

## Диабетическая ретинопатия

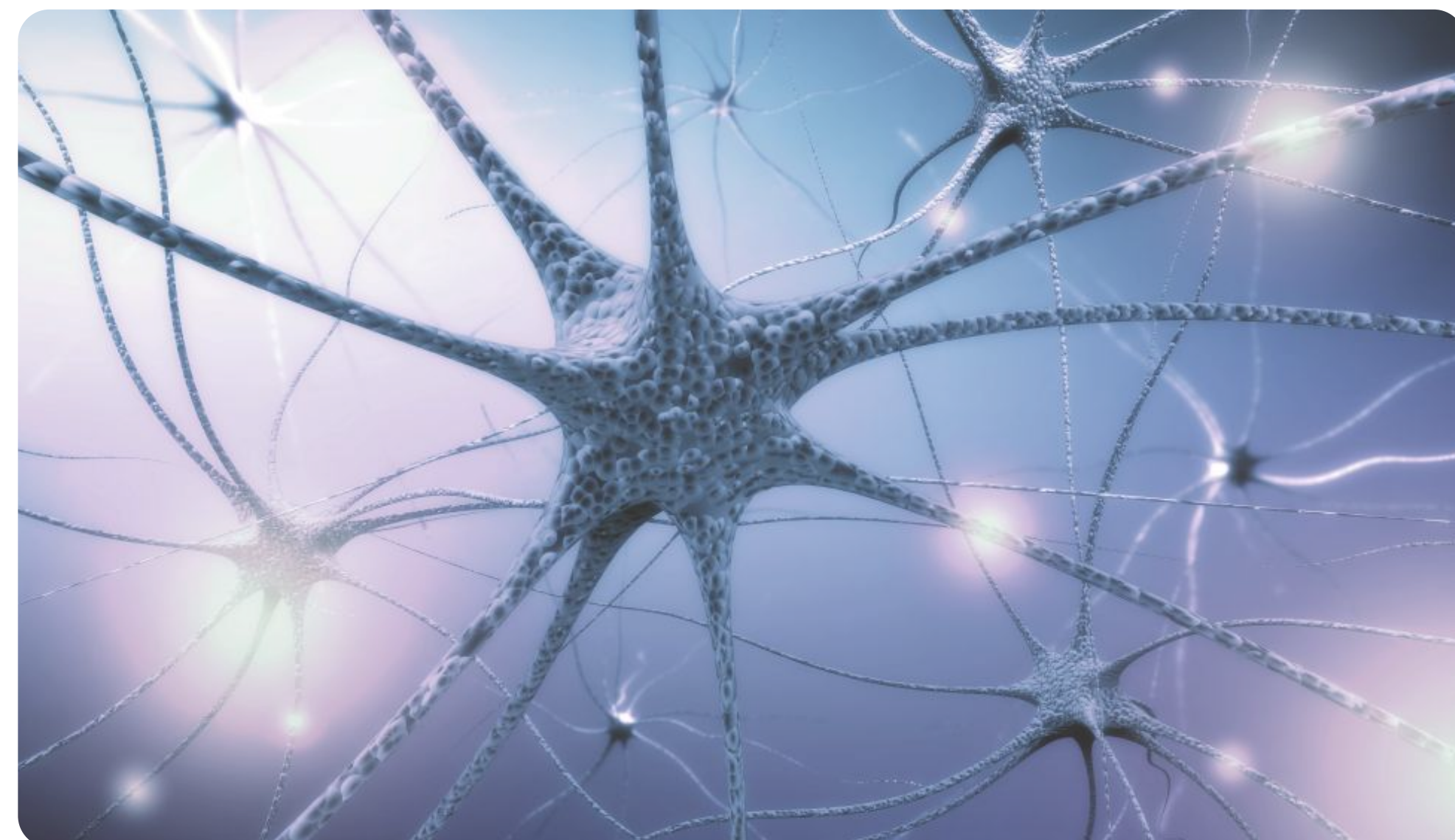
Диабетическая ретинопатия — это поражение мелких кровеносных сосудов в сетчатке глаза, способное привести к слепоте. Необходимо ежегодно проходить обследование у офтальмолога с обязательным исследованием глазного дна.

Профилактика и успешное лечение диабетической ретинопатии при сахарном диабете невозможны без достижения и поддержания целевых значений глюкозы в крови. На развитие ретинопатии влияет гипертоническая болезнь, поэтому важно контролировать артериальное давление.

## Полинейропатия

СД2 сопровождается дисфункцией нервных волокон, иногда ее называют «сахарная полинейропатия». При нарушении обмена веществ постепенно гибнут нервные клетки, снижается чувствительность — вплоть до ее полной утраты. Это значимый фактор риска для развития синдрома диабетической стопы и трофических язв нижних конечностей.

Зачастую полинейропатию выявляют только при инструментальных исследованиях или плановых медицинских осмотрах, поэтому необходимо регулярно посещать эндокринолога, невролога, кардиолога, хирурга, ортопеда/подолога и сообщать каждому врачу обо всех изменениях в состоянии здоровья.



## Диабетическая нефропатия

Диабетическая нефропатия при сахарном диабете 2-го типа протекает с повреждением сосудов почек. Невозможно догадаться о ее развитии в начале заболевания, поэтому контролировать анализ мочи на белок нужно ежегодно. Дополнительно выявить диабетическую нефропатию на более ранних стадиях поможет анализ мочи на микроальбуминурию, его также следует сдавать не реже одного раза в год.

## Синдром диабетической стопы

Синдром диабетической стопы приводит к нарушениям кровоснабжения и нервной регуляции нижних конечностей. Сахарный диабет с синдромом диабетической стопы опасен развитием гнойных процессов вплоть до гангрены.

**Стоит особенно внимательно относиться к состоянию стоп и отслеживать малейшие изменения — онемение и зуд, появление пигментации, выраженной сухости кожи, отеков, медленно заживающих трещин и ран. При несвоевременном или отсутствующем лечении возможны развитие гангрены и, как следствие, — потеря конечности. Проконсультируйтесь со специалистом кабинета «Диабетическая стопа» или ортопедом/подологом, он сориентирует, нужно ли вам носить профилактическую или сложную ортопедическую обувь. В случае любых симптомов необходимо исключить самолечение и обратиться к врачу.**

### Список источников:

1. Клинические рекомендации «Сахарный диабет 2 типа у взрослых», Министерство здравоохранения РФ, 2022 г. URL: [https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/290\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/290_2) (актуально на 01.04.2022).
2. Дедов И.И., Шестакова М.В., Майоров А.Ю. и др. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 11-й выпуск, 2023 г.